

## Расписание

### занятий в рамках проекта

### «Активное долголетие в Подмоскowie»

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
<b>1.Физическая культура</b>	<b>10:00</b> Физическая культура (настольный теннис) МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А	<b>14:30</b> Физическая культура Гор. с-н «Авангард» г. Домодедово ул. Коммунистическая д.2	<b>10:00</b> Физическая культура (настольный теннис) МБУ СШ "Олимп" Г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А	<b>9:00</b> Физическая культура ГПКиО «Ёлочки» г.Домодедово, Каширское шоссе д.107 Клуб «Энергия»	<b>10:00</b> Физическая культура (настольный теннис) МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А	<b>10:00</b> Физическая культура (настольный теннис) МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А		
	<b>12:00</b> Физическая культура МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А	<b>17:00</b> Физическая Культура СК "Атлант" г. Домодедово с. Растуново, ул. Мирная д. 3	<b>12:00</b> Физическая культура МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А	<b>17:00</b> Физическая культура СК "Атлант" г.Домодедово с. Растуново, ул. Мирная д. 3	<b>14:30</b> Физическая Культура Гор. с-н «Авангард» г. Домодедово ул. Коммунистическая д.2	<b>14:00</b> Физическая культура г. Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки»		
	<b>13:00</b> Физическая культура МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А		<b>13:00</b> Физическая культура МБУ СШ "Олимп" г. Домодедово, ул. Зеленая, д. 72А		<b>15:00</b> Физическая культура (ул. Советская, д. 28. («ФОК Фокус»))			
	<b>15:00</b> Физическая культура ул. Советская, Д. 28. («ФОК Фокус»)		<b>18:00</b> Физическая Культура ГУ «Авангард» г. Домодедово ул. Коммунистическая д.2		<b>18:00</b> Физическая культура ГУ «Авангард» г. Домодедово ул. Коммунистическая д.2			
	<b>18:00</b> Физическая Культура ГУ «Авангард» г. Домодедово ул. Коммунистическая д.2							

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2.Скандинавская ходьба	14:00 Скандинавская ходьба (ГПКиО «Ёлочки», сбор у сцены)	9:00 Скандинавская ходьба <b>(Парк «Городской лес»)</b> г. Домодедово Клуб «Энергия»	14:00 Скандинавская ходьба «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А		9:00 Скандинавская ходьба <b>(Парк «Городской лес»)</b> г. Домодедово Клуб «Энергия»		
3.Йога	9:00 Йога КЦСОР "Домодедовский" Г.Домодедово ул. Советская 8	9:00 Йога ФОК «Фокус» г.Домодедово ул.Советская 28	12:00 Йога «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А	9:00 Йога ФОК «Фокус» г.Домодедово ул.Советская 28	9:00 Йога КЦСОР "Домодедовский" г. Домодедово ул. Советская 8		
4.Дыхательная Гимнастика		12:00 Дыхательная гимнастика «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А	13:00 Дыхательная гимнастика «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А	14:00 Дыхательная гимнастика «КЦСОР «Домодедовский» Г. Домодедово, ул. Советская д.8			

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>5.Творчество</b>	<p><b>11:00</b> Творчество (рисование) «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p> <hr/> <p><b>13:00</b> Творчество (прикладное) «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p>	<p><b>12:00</b> Творчество (рисование) Центральная библиотека им.А.Ахматовой г. Домодедово, ул. Коломийца д.9</p> <hr/> <p><b>16:00</b> Творчество (рисование) «Шаховский СДК» г.о. Домодедово, Красный Путь ул. Гвардейская 21</p> <hr/> <p><b>17:30</b> Творчество Центральная библиотека им.А.Ахматовой г. Домодедово ул. Коломийца д.9</p>		<p><b>16:00</b> Творчество (рисование) «Шаховский СДК» г.о. Домодедово, Красный Путь ул. Гвардейская 21</p>		<p><b>13:00</b> Творчество (рисование) «КЦСОР «Домодедовский», г. Домодедово, ул. Советская д.8</p>	
<b>6.Танцы</b>		<p><b>9:00</b> Танцы СК "Атлант" г. Домодедово, с.Растуново, ул. Мирная д. 3</p> <hr/> <p><b>12:00</b> Танцы «Константиновский СДК» танцевальный клуб «Дружба» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p> <hr/> <p><b>19:15</b> Танцы «ГДК Авиатор» Г.Домодедово мкр. Авиационный пл.Гагарина д. 1А</p>			<p><b>19:15</b> Танцы «ГДК Авиатор» Г.Домодедово мкр. Авиационный пл.Гагарина д.1</p>		<p><b>15:00</b> Ретро-танцы г. Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый Центр)</p>

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7.Компьютерная грамотность		<p><b>11:00</b> Компьютерная грамотность ЦБ им.А.Ахматовой г. Домодедово, ул. Коломийца д.9</p> <hr/> <p><b>11:00</b> Компьютерная грамотность ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый Центр г. Домодедово Каширское ш.107 (Библиотека №33)</p> <hr/> <p><b>12:00</b> Компьютерная грамотность «Шаховский СДК» г.о. Домодедово, Красный Путь ул.Гвардейская стр.25</p>		<p><b>11:00</b> Компьютерная грамотность ЦБ им.А.Ахматовой г. Домодедово, ул. Коломийца д.9</p> <hr/> <p><b>11:00</b> Компьютерная грамотность ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый Центр г. Домодедово Каширское ш.107 (Библиотека №33)</p> <hr/> <p><b>12:00</b> Компьютерная грамотность «Шаховский СДК» г.о. Домодедово, Красный Путь ул.Гвардейская стр.25</p>	<p><b>12:00</b> Компьютерная грамотность «Шаховский СДК» г.о. Домодедово, Красный Путь ул.Гвардейская стр.25</p>		

Активность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
<b>8.Пение</b>	<p>17:00 Пение «Востряковский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Луговая, стр.1а</p> <hr/> <p>17:00 Пение «Павловский СДК» г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, д.18,</p> <hr/> <p>18:00 Пение Филиал «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p>	<p>18:00 Пение «Повадинский СДК» г. Домодедово, с. Вельяминово Центральная пл.10</p> <hr/> <p>19:00 Пение «Хор русской песни» «СДК «Заря» г.о. Домодедово, с. Растуново, ул. Заря стр.33</p>	<p>14:00 Пение КЦСОР "Домодедовский" Г.Домодедово ул.Советская 8</p> <hr/> <p>14:00 Пение г.Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый Центр)</p> <hr/> <p>16:00 Пение «КЦСОР «Домодедовский» г. Домодедово, ул. Советская д.8</p> <hr/> <p>17:00 Пение «Востряковский ГДК» Г. Домодедово, мкрн. Востряково, ул. Луговая, стр.1а</p> <hr/> <p>18:00 Пение «Белостолбовский ГДК» г. Домодедово, мкрн. Белые Столбы, ул. Авенариуса д. 1а</p> <hr/> <p>18:15 Пение Филиал СДК «Пахра» г.о. Домодедово, д. Чурилково ул. Чурилково, 5Б,</p>	<p>13:00 Пение КЦСОР "Домодедовский" г. Домодедово ул. Советская 8</p> <hr/> <p>17:00 Пение «Павловский СДК» г.о. Домодедово, д. Павловское, ул. Вокзальная, д.18,</p> <hr/> <p>18:00 Пение Филиал «Константиновский СДК» г. Домодедово, ул. Гагарина д.1А</p> <hr/> <p>18:30 Пение «Повадинский СДК» г. Домодедово, с. Вельяминово Центральная пл.10</p>	<p>14:00 Пение КЦСОР "Домодедовский" г. Домодедово ул. Советская 8</p> <hr/> <p>18:00 Пение «Белостолбовский ГДК» г. Домодедово, мкрн. Белые Столбы, ул. Авенариуса д. 1а</p> <hr/> <p>18:30 Пение СДК «Русь» с.Красный Путь ул. Центральная стр.2</p> <hr/> <p>19:00 Пение «Хор русской песни» «СДК «Заря» г.о. Домодедово, с. Растуново, ул. Заря стр.33</p> <hr/> <p>19:00 Пение Ансамбль современной песни «СДК «Заря» г.о. Домодедово, с. Растуново, ул. Заря стр.33</p>	<p>14:00 Пение г.Домодедово Каширское ш.107 ГПКиО «Ёлочки» (Досуговый Центр)</p> <hr/> <p>16:00 Пение Филиал СДК «Пахра» г.о. Домодедово, д. Чурилково ул. Чурилково, 5Б,</p>	

			<p>18:30 Пение СДК «Русь» с.Красный Путь ул. Центральная стр.2</p> <hr/> <p>19:00 Пение Ансамбль современной песни «СДК «Заря» г.о. Домодедово, с. Растуново, ул. Заря стр.33</p>				
<b>9. Бассейн</b>		<p>8:00-9:00 Посещение Бассейна СК "Атлант" г. Домодедово с. Растуново, ул. Мирная д. 3</p>	<p>8:00-9:00 Посещение Бассейна СК "Атлант" г. Домодедово с. Растуново, ул. Мирная д. 3</p> <hr/> <p>8:00- 9:00 Посещение Бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p> <hr/> <p>9:00-10:00 Посещение Бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>8:00-9:00 Посещение Бассейна СК "Атлант" г. Домодедово с. Растуново, ул. Мирная д. 3</p> <hr/> <p>8:00- 9:00 Посещение Бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>8:00-9:00 Посещение Бассейна СК "Атлант" г. Домодедово с. Растуново, ул. Мирная д. 3</p> <hr/> <p>9:00- 10:00 Посещение Бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	<p>9:00- 10:00 Посещение Бассейна ФОК "Фокус" г. Домодедово, ул. Советская, д. 28</p>	